



**REGISTRO
ISO-BPM
CIRCULAR DE LA SEMANA**

AF-RG-13

Versión 4

Julio de 2018

N°: 36

FECHA: 17 al 21 de Septiembre.

DE: Equipo Transición Track B

PARA: Padres de familia

Eventos importantes en esta semana/Important events for this week

ACTIVIDADES ACUÁTICAS



Para el desarrollo de esta actividad se requiere de la siguiente indumentaria:

-traje de baño

-gorro

-toalla

-croc

-bloqueador

-Bolsa plástica o ziploc para guardar prendas húmedas.

Transición A: Viernes 21

Transición B: Martes 18.

Desarrollo de actividades sobre el autocuidado, los gérmenes, hábitos alimenticios y de higiene.



¿Cómo nos pueden apoyar en casa? / How can you help us at home?

Modales en la mesa para niños

Guía de los buenos modales en la mesa para los niños

1. Lavarse las manos antes de comer.
2. Sentarse correctamente, con la espalda recta y dejando un centímetro del borde de la mesa.
3. No se ponen los codos en la mesa. Los antebrazos se colocan a ambos lados del plato.
4. No sentarse hasta que los padres no se hayan sentado primero, si es que no te lo dicen antes.
 5. No empezar a comer hasta que todos se hayan servido.
 6. Responder "no gracias" o "sí por favor" cuando te ofrecen algo.
 7. Comer todo lo que se te ponga en el plato o gran parte.
8. Si ves que no puedes más, decir con buen tono: "Lo siento, es que no puedo con todo".
 9. Comer a un ritmo adecuado, ni muy deprisa ni muy despacio.
10. Masticar con la boca cerrada y no hablar con la boca llena. No hacer ruido al masticar.
11. Llevar los alimentos a la boca con el cubierto correspondiente y con la espalda recta, sin agacharse.
 12. No sorber la sopa, ni sonarse, ni rascarse el pelo.
 13. Limpiarse con la servilleta que colocamos en la rodilla y también, antes de beber.
 14. No es de buen gusto trocear toda la comida y luego ir comiendo los pedacitos.
 15. No se debe llevar el cuchillo a la boca. No se juega con los cubiertos.
16. Si necesita algo como el pan, la sal o agua, debe pedir que se lo pasen "por favor", no levantarse, ni inclinarse a cogerlo.

17. No empujar con los dedos, sino con un trocito de pan.
18. Al terminar un plato, se dejan los cubiertos juntos y paralelos en el plato.
19. No levantarse de la mesa hasta que los padres no lo hayan hecho.
20. Ofrecerse para ayudar a recoger.

Leer mas: <http://www.hacerfamilia.com/educacion/noticia-modales-mesa-ninos-20140513120537.html>

Video sobre buenos hábitos:

<http://youtube.com/watch?v=a3fTkawDCyY>

Fechas a tener en cuenta / Dates to keep in mind

Septiembre 26: Día de la Pereiranidad.

Septiembre 28-Octubre 9: Semana de receso

Octubre 10: Regreso a clases

Cumpleaños / Birthdays



Salomé Ospina Córdoba -18



Webgrafía

<https://www.youtube.com/watch?v=JZjzQhFG6Ec&t=44s>

<https://nancyogengayouree.files.wordpress.com/2010/01/germ13.jpg>

http://jackienewgent.com/wp-content/uploads/2011/10/MEDIA-PROJECT-CONSULTATION_8-Habits-of-Healthy-Kids.gif

<http://youtube.com/watch?v=a3fTkawDCyY>

<https://co.pinterest.com/pin/378583912401377320/>

<https://www.gettyimages.com/detail/illustration/little-kids-jumping-swimming-and-diving-in-royalty-free-illustration/159205979>

<https://www.prensalibre.com/vida/escenario/el-happy-birthday-ya-es-de-dominio-publico>