



**REGISTRO
ISO-BPM
CIRCULAR DE LA SEMANA**

AF-RG-13

Versión 4

Julio de 2018

Nº:133

DE: Equipo K3-TRACK A

FECHA: 6 al 9 de noviembre 2018

PARA: Padres de Familia

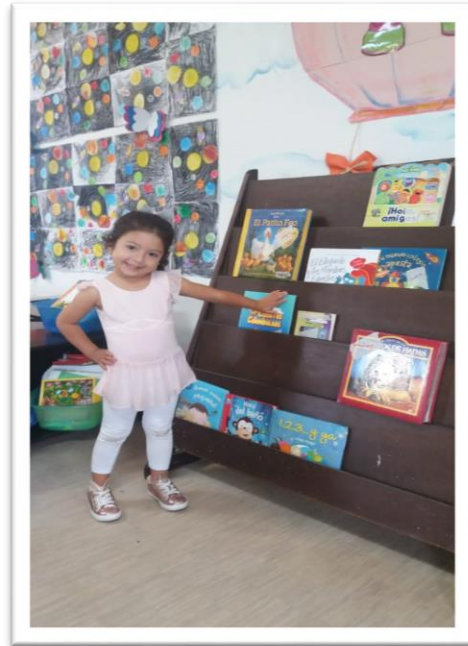
Semana IB

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Noviembre 5 FESTIVO	Noviembre 6	Noviembre 7	Noviembre 8	Noviembre 9

Eventos importantes en esta semana/Important events for this week

CUIDAR EL AGUA ES DEBER DE TODOS.





Felicitaciones a Ana Sofia Atehortua de Kinder 3 A y a Paloma Molina Serna de Kinder 3 B por ser las star student de cada grupo, esta semana tendran cada dia un reconocimiento especial.

¿Cómo nos pueden apoyar en casa? / How can you help us at home?

RETO DE LA SEMANA

La importancia de la masticación en el desarrollo de los niños



Actualmente la alimentación en nuestros niños se ha convertido en una preocupación muy extendida por todos los padres. Les angustia mucho la posibilidad de que no esté ingiriendo las cantidades necesarias, no solo de comida, sino de los diferentes nutrientes. Por eso muchos padres deciden alargar las papillas, porque saben que comen de todo (verdura, pescado, carne roja, ...), pero se olvidan de una parte muy importante para el desarrollo de los niños, la masticación.

La **masticación es una función innata que desarrollamos durante toda la vida**, es importante para triturar los alimentos, para ayudarnos en la digestión y en la absorción de nutrientes. Además, nos ayuda en el desarrollo de las estructuras oro faciales (lengua, labios, mejillas, dientes...), implicadas también en el habla.

La **evolución de las texturas** en la comida se tiene que hacer de forma paulatina dejando al niño explorar los nuevos sabores, texturas, olores y colores. Las comidas deben ser en ambientes tranquilos, la hora de la comida no se puede convertir en una guerra, debe disfrutar de estos ratos, incluso se debe incluir a los niños en la mesa, donde puedan participar y aprender por imitación.

Todos los niños **deben pasar progresivamente por el proceso de la masticación de alimentos sólidos**. Este debe de ser poco a poco, ofreciéndoles comidas que no supongan un riesgo para ellos. Al principio comerán menos, pero hay que dejarles tiempo para que se adapten a la nueva alimentación, aunque el primer día no lo quiera o le cueste comer algo, en la próxima comida se debe volver a ofrecer y no preocuparse por si ese día ha comido poco, si tiene hambre pedirá. Comer también les puede producir fatiga, pero hay que animarlo para que se esfuercen. Si se cede en darle al niño lo que quiere por nuestra propia comodidad podemos tener problemas a largo plazo tales como rabietas o comportamientos difíciles de manejar.

En ocasiones **el rechazo a alimentarse o la selectividad alimentaria en el niño** puede deberse a una combinación de problemas médicos, sensorios motores y conductuales, esto puede estar relacionado con una pobre aceptación y a dificultad masticatoria. Hay niños con una gran sensibilidad oro facial que al comer ciertos alimentos les produce sensaciones desagradables por su textura, sabor, pero a veces la causa del rechazo es el material de los cubiertos. Una introducción tardía también puede provocar retrasos en el desarrollo. Todo ello, retarda el proceso de la masticación y puede derivar en problemas de la musculatura y huesos de la cara, babeo excesivo, dificultades en el habla, ...

Sentarse bien en la silla, mantener la cabeza derecha, reducir distracciones, “jugar” con la comida, cubiertos que le gusten, incluir al niño en la mesa,... también son aspectos a tener en cuenta y no menos importantes que las nombradas anteriormente.

La constancia y creatividad en casa son claves importantes a la hora de estimular el desarrollo de los niños.

Extraído de: <https://www.grupocasaverde.com/blog/>

ELSA LORENA BOTERO OSORIO
FONOAUDIÓLOGA
R.P 65157

Acerca de la semana pasada/ About last week





}

Noviembre 22: Reunión general de padres de Kínder 3 Track A (es muy importante su asistencia)

Hora: 9:00 a 10:00 de la mañana.

Lugar: Biblioteca del colegio.

Noviembre 22: Asamblea Final de Kínder 3 Track A

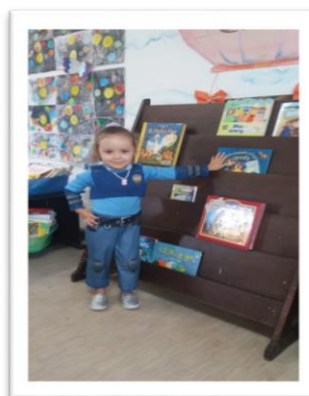
Hora: 10:00 a 11:30 de la mañana.

Lugar: Restaurante del colegio.

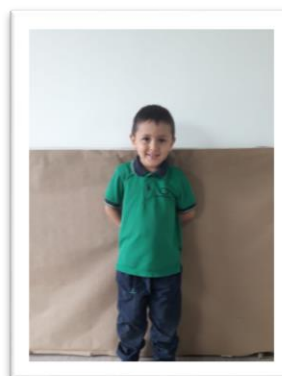
Noviembre 23: COMISIONES DE EVALUACION III PERIODO (no hay colegio)

Noviembre 28: Salida a Vacaciones.

Cumpleaños / Birthdays



IRENE CAMACHO NOV 5



AMIR SULAIMAN NOV 5



EMILIANA SERNA NOV 3

Webgrafia

http://4.bp.blogspot.com/_z1QeeTFaFc/TNCqCsf77ul/AAAAAAAAACFE/wmrX_Lrh9OI/s1600/happybirthday2x.jpg

https://st2.depositphotos.com/1967477/6351/v/950/depositphotos_63516033-stock-illustration-multicultural-children-cartoon-on-planet.jpg

https://image.freepik.com/vector-gratis/nino-lupa-siguiendo-algunas-huellas_7710-57.jpg

<https://previews.123rf.com/images/lenm/lenm1304/lenm130400269/19253777-illustration-d-une-petite-fille-de-natation-avec-bonnets-de-bain-et-lunettes-immers%C3%A9-dans-l-eau.jpg>

http://www.abcdelbebe.com/files/article_main/uploads/2017/10/11/59def2d70b68e.jpe