	REGISTRO **ISO-BPM** **CIRCULAR DE LA SEMANA**	**AF-RG-13** **Versión 4** **Julio de 2018**

N°: GENERAL (INICIO SEGUNDA MITAD DE AÑO TRACK B)	**DE:** Equipo Preescolar
FECHA: Enero 21-25	**PARA:** Padres de familia

Eventos importantes en esta semana/Important events for this week

Bienvenidos al segundo semestre escolar del año lectivo 2018 -2019. Esperamos que sea un tiempo lleno de muchas experiencias y nuevos aprendizajes.

¿Cómo nos pueden apoyar en casa? / How can you help us at home?

Dirija a sus Preescolares por el Camino de los Alimentos Saludables

7 Consejos para Criar Niños Que Coman Saludablemente

1 Sea un modelo ejemplar

Sea un modelo ejemplar de salud ingiriendo regularmente comidas basadas en alimentos ricos en nutrientes, como los productos lácteos sin grasa o bajos en grasa, frutas, verduras y granos enteros.

5 Reparta Responsabilidades

Usted determina qué alimentos serán servidos y cuándo. Su niño decide cuáles y cuánto de esos alimentos saludables desea comer.

2 Disfrute las Comidas en Familia

Establezca rutinas alrededor de las horas de comida y los bocadillos. Asegúrese de darles a los niños suficiente tiempo en la mesa, póngase como meta 20 minutos.

4 Confíe en el Estómago de sus Preescolares

Ponga atención a las señales de que su hijo está satisfecho y ha terminado de comer (por ejemplo, si juega con la comida). Si usted le ofrece al niño comida nutritiva, él regulará de manera natural la cantidad que debe comer.

6 Coma Bocadillos

Los bocadillos programados regularmente son como "mini-comidas". Los bocadillos pueden proveer hasta un cuarto de los nutrientes que los niños necesitan cada día, así como las suficientes calorías (energía) para mantenerlos activos a lo largo de un día ocupado de escuela o de juego.

3 Pruebe Nuevos Alimentos

Es posible que tenga que ofrecer un alimento nuevo de 10 a 15 veces antes de que sus niños lo acepten. Trate de agregar sólo un alimento nuevo, combinado en un platillo que tenga tres alimentos saludables que a su niño ya le gustan.

7 La Alimentación Saludable y las Actividades Físicas Van de la Mano

Los niños deben estar activos jugando por lo menos de 1 a 2 horas diarias. Considere algunas opciones como simplemente salir al parque a jugar o tomar clases más organizadas de algún deporte acorde a su edad.

meals matter™

www.mealsmatter.org

Traído a usted por Dairy Council of California

- **¿QUÉ DEBES HACER CUANDO LLEGAS TARDE AL COLEGIO?:** Es muy importante tener en cuenta que el tiempo de nuestros niños es valioso y hay que aprovechar cada momento para lograr tener un excelente proceso de aprendizaje. Por lo anterior, les pedimos el favor de **no** bajar a los salones a excepción que hayan sido citados a una reunión. Si por algún motivo llegan tarde, por favor dejar al estudiante en secretaría que de allí nos llaman para nosotros ir por él/ella. **¡Gracias por su comprensión y apoyo!**

- **PERMISOS DE SALIDAS, TRANSPORTE Y PARTICULARES:** Les solicitamos tener en cuenta todas las especificaciones estipuladas en la agenda de los niños sobre permisos de salidas temprano, cambios en el transporte y particulares en las páginas 13, 14 y 15. Cualquier solicitud enviar un correo electrónico a transporte con copia a las directoras de grupo y a coordinación de nivel.

Estos son los datos que deben enviar en el correo a transporte@liceopinoverde.edu.co antes de las 11:00 am del día de la recogida.

1. Nombre del Estudiante: _____
2. Ruta a la que pertenece: _____
3. Grado: _____
4. Track: _____
5. Fecha de Salida: _____
6. Hora de Salida: _____
7. Quien Autoriza con documento de identificación: _____
8. Parentesco: _____
9. Con quien se autoriza que el estudiante salga: _____
10. Firma: _____

- Les recordamos que para resolver inquietudes deberán contactar a su **Directora de Grupo** quien los asesorará. Su horario de atención es de 7:00 a 7:45 am y de 2:15 a 3:00 para recibir llamadas. Si no les contesta por favor dejen un mensaje de voz y ella les devolverá la llamada tan pronto como pueda. Recuerden que el chat no es permitido, el medio oficial para comunicar sus inquietudes es por correo electrónico o la agenda.
-

Acerca de la semana pasada/ About last week

Retomamos nuestras actividades escolares reforzando las normas del salón de clase y sus responsabilidades.

Tenemos nuevos miembros en nuestra comunidad…

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz
Welcome back

A
B
C

Fechas a tener en cuenta / Dates to keep in mind
Enero 30: Día 100 Track B (Little School) **Febrero 6:** Cumpleaños de Pino Verde **4 al 8 de febrero:** Cafés Pedagógicos
Webgrafía
https://libertonprimary.files.wordpress.com/2016/08/img_1910.png https://theartmad.com/wp-content/uploads/2015/08/Happy-Birthday-Wishes-For-Kids-Boy-8.jpg https://i.pinimg.com/originals/30/49/10/304910948ba27bf2ab7a56d71dd051ad.jpg http://elcamino.edu.mx/wp-content/uploads/2016/04/imagen-dieta.png https://www.teacherspayteachers.com/Product/EditableSuperhero-Class-Rules-Poster-1309806