



**REGISTRO
ISO-BPM
CIRCULAR DE LA SEMANA**

AF-RG-13

Versión 4

Julio de 2018

N°:002

FECHA: 4 al 8 de febrero de 2019

DE: Equipo K3-TRACK A

PARA: Padres de Familia

Semana IB

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Febrero 4	Febrero 5	Febrero 6	Febrero 7	Febrero 8

Eventos importantes en esta semana/Important events for this week

**NUESTRA UNIDAD DE INDAGACIÓN
QUIENES SOMOS**





ADAPTACIÓN



¿Cómo nos pueden apoyar en casa? / How can you help us at home?

La importancia de la masticación en el desarrollo de los niños

Actualmente la alimentación en nuestros niños se ha convertido en una preocupación muy extendida por todos los padres. Les angustia mucho la posibilidad de que no esté ingiriendo las cantidades necesarias, no solo de comida, sino de los diferentes nutrientes. Por eso muchos padres deciden alargar las papillas, porque saben que comen de todo (verdura, pescado, carne roja,...), pero se olvidan de una parte muy importante para el desarrollo de los niños, la masticación.



La **masticación es una función innata que desarrollamos durante toda la vida**, es importante para triturar los alimentos, para ayudarnos en la digestión y en la absorción de nutrientes. Además nos ayuda en el desarrollo de las estructuras orofaciales (lengua, labios, mejillas, dientes...), implicadas también en el habla.

La **evolución de las texturas** en la comida se tiene que hacer de forma paulatina dejando al niño explorar los nuevos sabores, texturas, olores y colores. Las comidas deben ser en ambientes tranquilos, la hora de la comida no se puede convertir en una guerra, debe disfrutar de estos ratos, incluso se debe incluir a los niños en la mesa, donde puedan participar y aprender por imitación.

Todos los niños **deben pasar progresivamente por el proceso de la masticación de alimentos sólidos**. Este debe de ser poco a poco, ofreciéndoles comidas que no supongan un riesgo para ellos. Al principio comerán menos, pero hay que dejarles tiempo para que se adapten a la nueva alimentación, aunque el primer día no lo quiera o le cueste comer algo, en la próxima comida se debe volver a ofrecer y no preocuparse por si ese día ha comido poco, si tiene hambre pedirá. Comer también les puede producir fatiga, pero hay que animarlo para que se esfuercen. Si se cede en darle al niño lo que quiere por nuestra propia comodidad podemos tener problemas a largo plazo tales como rabietas o comportamientos difíciles de manejar.

En ocasiones **el rechazo a alimentarse o la selectividad alimentaria en el niño** puede deberse a una combinación de problemas médicos, sensorio motores y conductuales, esto puede estar relacionado con una pobre aceptación y a dificultad masticatoria. Hay niños con una gran sensibilidad orofacial que al comer ciertos alimentos les produce sensaciones desagradables por su textura, sabor,..., pero a veces la causa del rechazo es el material de los cubiertos. Una introducción

tardía también puede provocar retrasos en el desarrollo. Todo ello, retarda el proceso de la masticación y puede derivar en problemas de la musculatura y huesos de la cara, babeo excesivo, dificultades en el habla,...

Sentarse bien en la silla, mantener la cabeza derecha, reducir distracciones, "jugar" con la comida, cubiertos que le gusten, incluir al niño en la mesa,... también son aspectos a tener en cuenta y no menos importantes que las nombradas anteriormente.

La constancia y creatividad en casa son claves importantes a la hora de estimular el desarrollo de los niños.

Extraído de: <https://www.grupocasaverde.com/blog/>

ELSA LORENA BOTERO OSORIO
FONOAUDIÓLOGA
R.P 65157

Acerca de la semana pasada/ About last week





Fechas a tener en cuenta / Dates to keep in mind

FEBRERO 6: CUMPLEAÑOS PINO VERDE.
FEBRERO 14: CELEBRACIÓN DE SAN VALENTÍN.

Cumpleaños / Birthdays



Webgrafia

<http://www.burjassot.org/wp-content/uploads/2017/04/alimentaci%C3%B3n-ni%C3%B1os.jpg>